— SÉ LA MEJOR —
versión de ti
PARA TUS HIJOS

MÓDULO 2

Viaje al futuro

Tema: Conectar con tu versión más sabia y amorosa. Vas a explorar a tu «yo del futuro», esa versión de ti que ya vive con conciencia, amor y equilibrio, y a recibir su guía para crear la familia que sueñas.

CÓMO CONTESTAR ESTE EJERCICIO

- Imprímelo o contéstalo desde tu compu o tu celular. Este PDF está diseñado para que escribas en él. ¡No olvides guardar los cambios!
- Escribe tanto como puedas en cada pregunta. Escribir nos ayuda a aclarar lo que sentimos y pensamos, y a ponerle nombre a ideas y emociones que no habíamos podido nombrar.
- Nadie va a juzgar tus respuestas. ¡Tampoco lo hagas tú!
- Sé honest@ contigo y ve bien adentro de tu corazón: ahí están las respuestas que buscas. Así que SIENTE, NO PIENSES.

Lo que acabas de ver y sentir en la visualización de hoy es un tesoro: un mensaje de tu «yo del futuro», un regalo de ti para ti. Eras tú guiándote desde tu grandeza, tu sabiduría, tu conciencia y, sobre todo, desde el gran amor que sientes por tus hijos.

Esas imágenes, emociones y respuestas salieron de tu corazón. Responde estas preguntas para que conserves este regalo para siempre y vuelvas a él en los momentos de reto.

SOFIADIAZPIZARRO.COM · TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Sofía Díaz PIZARRO

RESPONDE ASÍ, CON EL CORAZÓN ABIERTO

¿Qué mensaje te dio tu versión del futuro?

¿Cómo logró construir la familia que quería?

¿Cómo te hace sentir?

Ahora que ya sabes todo esto, aprovecha cada momento con tus hijos y ve a decirles cuánto los amas y lo maravillosos que son. ¡No hay tiempo que perder!

Mañana vas a descubrir las dos únicas maneras de educar que existen. Y cuál de las dos está guiando hoy tus reacciones.

Sonríe, porque ser feliz es tu derecho.
No regañes ni castigues, enseña.

Sofía Díaz PIZARRO

SOFIADIAZPIZARRO.COM · TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS