

— SÉ LA MEJOR —
versión de ti
PARA TUS HIJOS

MÓDULO 4 - Qué sí y qué no

Tema: Reconocer lo que haces bien y lo que quieres transformar.
Aprenderás a reconocer tus aciertos como mamá o papá y a identificar los comportamientos que deseas cambiar. Este módulo se trata de consciencia, no de culpa.

CÓMO CONTESTAR ESTE EJERCICIO

- Imprímelo o contéstalo desde tu compu o móvil. Este PDF está diseñado para que escribas en él. ¡No se te olvide guardar los cambios!
- Escribe tanto como puedas en cada pregunta. La Neurociencia ha comprobado que escribir nos ayuda a aclarar nuestros sentimientos y pensamientos. Incluso nos volvemos conscientes de ideas y emociones a las que no habíamos podido darles un nombre. ¡Wow!
- Nadie juzgará tus respuestas. ¡Tampoco lo hagas tú!
- Sé honest@ contigo y ve bien adentro de tu corazón pues ahí están las respuestas que estás buscando, así que SIENTE, NO PIENSES.

¡Wow! Qué gran poder y qué gran responsabilidad tenemos como papás al ser nosotros quienes determinamos el subconsciente de nuestros hijos y, por lo tanto, su vida entera. Ellos nos eligieron como sus papás por una razón quizá incomprendible para la mente pero no para el alma. Tu corazón sabe que tus hijos son perfectos para ti y tú para ellos.

TE PIDO QUE NUEVAMENTE VAYAS MUY ADETRO DE TU CORAZÓN Y, POR FAVOR, RESPONDAS:

¿Qué es **TODO** lo que te gustaría que quedara grabado en el subconsciente de tus hijos?

¿Cuáles de tus maneras de educar (amenazas, gritos, castigos, premios...) crees que fueron heredadas por la forma en que tus padres te educaron a ti?

¿Te gustaría soltarlas? ¿Por qué?

SÉ QUE, COMO MAMÁ O PAPÁ, AMAS A TUS HIJOS POR SOBRE TODO. SÉ QUE LOS VES Y RECONOCES LO MARAVILLOSOS Y CAPACES QUE SON.

**¿ELLOS LOS SABEN?
¿SE LOS DICES TODOS LOS DÍAS CON PALABRAS Y ACCIONES QUE PUEDAN ENTENDER? HOY ES UNA BUENA OPORTUNIDAD PARA HACERLO.**

Mañana profundizaremos en cómo seguir conectando con ellos para que se sepan vistos, escuchados, entendidos, respetados y amados incondicionalmente por ti, **¡su TODO!**

