

# — SÉ LA MEJOR — *versión de ti* PARA TUS HIJOS

## MÓDULO 1 - Claridad

**Tema:** Descubrir tu propósito y conectar con tu 'por qué'.  
Aprenderás a identificar por qué estás aquí y cuál es la motivación más profunda detrás de tu deseo de transformación. Este módulo te da claridad y propósito para comenzar este camino consciente.

### CÓMO CONTESTAR ESTE EJERCICIO

- Imprímelo o contéstalo desde tu compu o móvil. Este PDF está diseñado para que escribas en él. ¡No se te olvide guardar los cambios!
- Escribe tanto como puedas en cada pregunta. La Neurociencia ha comprobado que escribir nos ayuda a aclarar nuestros sentimientos y pensamientos. Incluso nos volvemos conscientes de ideas y emociones a las que no habíamos podido darles un nombre. ¡Wow!
- Nadie juzgará tus respuestas. ¡Tampoco lo hagas tú!
- Sé honest@ contigo y ve bien adentro de tu corazón pues ahí están las respuestas que estás buscando, así que SIENTE, NO PIENSES.

El propósito de este ejercicio es ayudarte a que, desde el fondo de tu corazón, descubras por qué estás aquí. En cuanto lo acabes, corre al paso **3 CREA** para ver la magia y el resultado de lo que hiciste aquí. Cada una de estas preguntas tiene una razón muy especial, así que **CONFÍA**. Hoy sabemos que la manera más poderosa de alcanzar nuestras metas es teniendo claridad de **POR QUÉ QUEREMOS LOGRARLAS**. Cuando esta respuesta viene del corazón tiene una fuerza inmensa pues tu corazón es tu voz interior.

## ¡MANOS A LA OBRA!

### — SÉ LA MEJOR — *versión de ti* PARA TUS HIJOS

"Nuestro miedo más profundo no es que seamos inadecuados.

Nuestro miedo más profundo es que somos poderosos sin límite.

Es nuestra luz, no la oscuridad lo que más nos asusta.

Nos preguntamos: ¿quién soy yo para ser brillante, precioso, talentoso y fabuloso? En realidad, ¿quién eres tú para no serlo?

Eres hijo del Universo.

El hecho de jugar a ser pequeño no sirve al mundo.

No hay nada iluminador en encogerse para que otras personas cerca de ti no se sientan inseguras.

Nacemos para hacer manifiesta la gloria del Universo que está dentro de nosotros.

No solamente en algunos de nosotros: Está dentro de todos y cada uno. Y mientras dejamos lucir nuestra propia luz, inconscientemente damos permiso a otras personas para hacer lo mismo."

Discurso de Nelson Mandela como  
Presidente Electo de Sudáfrica (1994)

¿Por qué estás tomando este curso?

¿Qué te motivó a decir "sí quiero"?

¿Qué deseas cambiar en tu relación con tus hijos?

¿Qué podría interponerse para lograrlo?

¿Qué puedes agradecerte hoy?

*"Cada paso hacia la claridad es un regalo para ti y para tus hijos."*